

2009-2011

## SISÄTAUTIEN ALOJEN RUNKOKOULUTUS

**Vastuhenkilö:** Prof. Hannele Yki-Järvinen  
KLL/Sisätautien osasto, Haartmaninkatu 8  
Biomedicum huone C426B, PL 700, 00029 HUS  
Puh. 050 427 1664, [hannele.yki-jarvinen@helsinki.fi](mailto:hannele.yki-jarvinen@helsinki.fi)

### Tavoitteet

Runkokoulutuksen suorittaneen tulee kyetä toimimaan sisätautien alalla lääkärintehtävissä siten, että hän hallitsee sairaalan päivystystoiminnassa tarvittavat perusvalmiudet sisätautien alalla ja siihen liittyvillä aloilla sekä hallitsee tärkeimpien sairauksien diagnostiikan ja hoidon sisätautien alalla ja siihen liittyvillä aloilla.

Runkokoulutuksen suoritettuaan erikoistuvan lääkärin tulee hakea päätöstä runkokoulutuksen suorittamisesta.

### KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE

Koulutusohjelman kokonaispituus on 6 vuotta, josta vähintään puolet tulee suorittaa yliopistosairaalan ulkopuolella. Sisätautien alan 6 vuoden koulutus jakautuu kolmeen osioon: 1) 9 kk terveyskeskuspalveluun, 2) 2 v 3 kk kestäväään runkokoulutukseen ja 3) 3 vuotta kestäväään sisätautien eriytyvään koulutukseen. Sisätautien 6 vuoden koulutusohjelmasta 9 kk suoritetaan terveyskeskuksessa, 0–12 kk aluesairaalassa, 1–3 vuotta keskussairaalassa ja 2–3 vuotta yliopistollisessa sairaalassa. Yliopistosairaalan ulkopuolisiin koulutuspaikkoihin voidaan katsoa kuuluvaksi sellaiset terveydenhuollon toimintayksiköt, jotka on liitetty yliopistosairaalaan 1.1.2000 tai sen jälkeen (esimerkiksi Jorvin ja Peijaksen sairaalat).

### Terveyskeskuspalvelu (9 kk)

#### Runkokoulutus (2 v 3 kk)

Runkokoulutus on yhteinen sisätaudeille ja siitä eriytyville sisätautialoille sekä keuhkosairauksille ja allergologialle ja geriatralle. Runkokoulutuksen tulisi olla pääosin samansisältöinen kaikilla edellä mainituilla aloilla.

Valtaosa runkokoulutuksesta tapahtuu yliopistosairaalan ulkopuolisissa tiedekunnan hyväksymissä koulutussairaaloissa, joissa koulutuksesta vastaa vastuuhenkilön nimeämä yliopistosairaalan ulkopuolinen kouluttaja. Sisätautien alalla runkokoulutuksesta voi 0–12 kk suorittaa aluesairaalassa, 1 v – 2 v 3 kk keskussairaalassa. Runkokoulutukseen voidaan hyväksyä palvelua muilta sisätauteihin liittyviltä erikoisaloilta 0–3 kk vastuuhenkilön harkinnan mukaan, näin ollen sisätautien palvelua edellytetään aina 2 vuotta. Erikoistuvalla lääkärille nimetään henkilökohtainen ohjaaja. Runkokoulutusvaihe on suositeltavaa suorittaa pääosin ennen sisätautien eriytyvää koulutusta. Erikoistuvien lääkäreiden valinnan koulutusohjelmaan suorittavat yhdessä sairaalan kouluttaja sekä yliopistosairaalan vastuuhenkilö.

#### *Koulutuksen sisältö*

Runkokoulutukseen osallistuvien lääkäreiden tulee saada sisätautien alan koulutusta erityisesti sairauksissa, jotka ovat yleisiä ja joita esiintyy päivystystilanteissa (esim. sydän- ja verisuonisairaudet ja gastroenterologia). Koulutusta antavien yksikköjen on taattava erikoistuville lääkäreille riittävä kierto eri toimipisteiden välillä monipuolisen koulutuksen turvaamiseksi. Merkinnän runkokoulutuksen suorittamisesta antaa runkokoulutuksen vastuuhenkilö.

### Toimipaikkakoulutus

Käytännön työtä täydentävät säännölliset ohjatut toimipaikkakoulutustilaisuudet, joiden tarkoituksena on syventää tietämystä erikoisalasta. Toimipaikkakoulutusta järjestetään 2–5 tuntia viikossa.

**Koulutussairaalat ja kouluttajat:** <http://www.med.helsinki.fi/erikoislaakari>

### **Eriytyvä koulutus**

Ks. erikoisalan koulutusohjelman kuvaus

### **Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus** (runkokoulutus 40 tuntia + eriytyvän alan koulutus)

Runkokoulutuksen aikana on suoritettava vähintään 40 tuntia teoreettista kurssimuotoista koulutusta, joka painottuu sisätautien alan akuuttien sairauksien diagnostiikkaan ja hoitoon.

### **Lähijohtajakoulutus (30 opintopistettä)**

Koulutuksen rungon muodostaa johtamisportfolio, johon kirjataan henkilökohtaiset tavoitteet, omat havainnot työpaikoilta ja siihen liittyvä pohdinta, merkinnät mentoritapaamisista, kerätty palaute sekä koulutusohjelman mukaiset tehtävät ja opintosuoritteet. Koulutukseen lasketaan hyväksi perusterveydenhuollon lisäkoulutukseen sisältyvä hallinnon koulutus. Sen lisäksi koulutukseen kuuluu kolme kaikille erikoisaloille yhteistä kaksipäiväistä lähiopetusjaksoa sekä kaksi erikoisalakohtaista lähiopetuspäivää (lähiopetuspäivät yhteensä 10 op), itsenäisten kehittymistehtävien laadinta ja kirjallisuusosio sekä portfoliotyöskentely. Koulutuksen voi suorittaa 2-6 vuoden aikana (runkokoulutuksen sekä eriytyvän koulutuksen aikana).

10 lähiopetuspäivää = 10 op	Kehittymistehtävät 10 op	Kirjallisuustehtävät 5 op	Portfolio 5 op
--------------------------------	-----------------------------	------------------------------	----------------

Koulutus hallinnoidaan ja suoritetaan Moodle-oppimisympäristössä.

Lisätietoja: [www.med.helsinki.fi/erikoislaakari/johtamiskoulutus](http://www.med.helsinki.fi/erikoislaakari/johtamiskoulutus) ja  
<http://blogs.helsinki.fi/lahijohtajakoulutus>.

### **Oppimisprosessin seuranta ja arvioinnin välineet**

Runkokoulutusvaiheen koulutuksen etenemistä seurataan lokikirjan avulla, ja se toimii apuvälineenä laadunvarmistuksessa. Erikoistuva lääkäri osallistuu lisäksi oman oppimisensa arviointiin sekä koulutuksen kehittämiseen.

### **Kuulustelu**

Runkokoulutusvaiheeseen ei liity kirjallista tenttiä. Suositeltavaa lukemista ovat Duodecim kustantamat Meilahden akuuttihoito-opas sekä Wyngaarden J.B., Smith L.H. & Bennett J.C. (Eds.): Cecil textbook of medicine (Saunders) tai Braunwald E. et al. (Eds.): Harrison's Principles of internal medicine (McGraw-Hill)

tai suomenkieliset oppikirjat endokrinologiasta, gastroenterologiasta, infektiosairauksista, hematologiasta, kardiologiasta, nefrologiasta sekä reumasairauksista. Lisäksi suositeltavaa lukemista ovat aikakauslehdet Duodecim ja Suomen Lääkärilehti sekä British Medical Journal, Lancet ja New England Journal of Medicine soveltuvien osien.

**2007-2009**

### **SISÄTAUTIEN ALOJEN RUNKOKOULUTUS**

**Vastuhenkilö:** Prof. Hannele Yki-Järvinen  
KLL/Sisätautien osasto, Haartmaninkatu 4,  
PL 340, 00029 HUS

### **Tavoitteet**

Runkokoulutuksen suorittaneen tulee kyetä toimimaan sisätautien alalla lääkärintehtävissä siten, että hän hallitsee sairaalan päivystystoiminnassa tarvittavat perusvalmiudet sisätautien alalla ja siihen liittyvillä aloilla sekä hallitsee tärkeimpien sairauksien diagnostiikan ja hoidon sisätautien alalla ja siihen liittyvillä aloilla.

Runkokoulutuksen suoritettuaan erikoistuvan lääkärin tulee hakea päätöstä runkokoulutuksen suorittamisesta.

#### **KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE**

Koulutusohjelman kokonaispituus on 6 vuotta, josta vähintään puolet tulee suorittaa yliopistosairaalan ulkopuolella. Sisätautien alan 6 vuoden koulutus jakautuu kolmeen osioon: 1) 9 kk terveystieteiden palveluun, 2) 2 v 3 kk keuhkosairaalan runkokoulutukseen ja 3) 3 vuotta kestävä sisätautien eriytyvä koulutus. Sisätautien 6 vuoden koulutusohjelmasta 9 kk suoritetaan terveystieteiden palvelussa, 0–6 kk aluesairaalamme, 1–3 vuotta keskussairaalamme ja 2–3 vuotta yliopistollisessa sairaalamme.

Yliopistosairaalan ulkopuolisiin koulutuspaikkoihin voidaan katsoa kuuluvaksi sellaiset terveydenhuollon toimintayksiköt, jotka on liitetty yliopistosairaalaan 1.1.2000 tai sen jälkeen (Jorvin, Peijaksen, Hesperian, Kätilöopiston ja Marian sairaalat).

#### **Terveyskeskuspalvelu (9 kk)**

##### **Runkokoulutus (2 v 3 kk)**

Runkokoulutus on yhteinen sisätaudeille ja siitä eriytyville sisätautialueille sekä keuhkosairauksille ja allergologialle ja geriatrille. Runkokoulutuksen tulisi olla pääosin samansisältöinen kaikilla edellä mainituilla aloilla. Valtaosa runkokoulutuksesta tapahtuu yliopistosairaalan ulkopuolisissa tiedekunnan hyväksymissä koulutussairaaloissa, joissa koulutuksesta vastaa vastuuhenkilön nimeämä yliopistosairaalan ulkopuolinen kouluttaja. Sisätautien alalla runkokoulutuksesta voi 0–6 kk suorittaa aluesairaalamme, 1 v – 2 v 3 kk keskussairaalamme. Runkokoulutukseen voidaan hyväksyä palvelua muilta sisätauteihin liittyviltä erikoisaloilta 0–3 kk vastuuhenkilön harkinnan mukaan, näin ollen sisätautien palvelua edellytetään aina 2 vuotta. Erikoistuvalla lääkärillä nimetään henkilökohtainen ohjaaja. Runkokoulutusvaihe on suositeltavaa suorittaa pääosin ennen sisätautien eriytyvää koulutusta. Erikoistuvien lääkäreiden valinnan koulutusohjelmaan suorittavat yhdessä sairaalan kouluttaja sekä yliopistosairaalan vastuuhenkilö.

##### *Koulutuksen sisältö*

Runkokoulutukseen osallistuvien lääkäreiden tulee saada sisätautien alan koulutusta erityisesti sairauksissa, jotka ovat yleisiä ja joita esiintyy päivystystilanteissa (esim. sydän- ja verisuonisairaudet ja gastroenterologia). Koulutusta antavien yksiköiden on taattava erikoistuvilla lääkäreille riittävä kierto eri toimipisteiden välillä monipuolisen koulutuksen turvaamiseksi.

Merkinän runkokoulutuksen suorittamisesta antaa runkokoulutuksen vastuuhenkilö.

##### **Toimipaikkakoulutus**

Käytännön työtä täydentävät säännölliset ohjatut toimipaikkakoulutustilaisuudet, joiden tarkoituksena on syventää tietämystä erikoisalasta. Toimipaikkakoulutusta järjestetään 2–5 tuntia viikossa.

**Koulutussairaalat ja kouluttajat:** <http://www.med.helsinki.fi/erikoislaakari>

##### **Eriytyvä koulutus**

Ks. erikoisalan koulutusohjelman kuvaus

**Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus** (runkokoulutus 30 tuntia + eriytyvän alan koulutus + hallinnollinen koulutus 20 tuntia)

Runkokoulutuksen aikana on suoritettava vähintään 30 tuntia teoreettista kurssimuotoista koulutusta, joka painottuu sisätautien alan akuuttien sairauksien diagnostiikkaan ja hoitoon. Johtamistaitoihin ja organisaatioiden toimintaan liittyvää koulutusta suositellaan suoritettavaksi 10 tuntia runkokoulutuksen aikana.

##### **Oppimisprosessin seuranta ja arvioinnin välineet**

Runkokoulutusvaiheen koulutuksen etenemistä seurataan lokikirjan avulla, ja se toimii apuvälineenä laadunvarmistuksessa. Erikoistuva lääkäri osallistuu lisäksi oman oppimisensa arviointiin sekä koulutuksen kehittämiseen.

##### **Kuulustelu**

Runkokoulutusvaiheeseen ei liity kirjallista tenttiä. Suositeltavaa lukemista ovat Duodecimin kustantamat Meilahden akuuttihoito-opas sekä suomenkieliset oppikirjat endokrinologiasta, gastroenterologiasta, infektiosairauksista,

hematologiasta, kardiologiasta, nefrologiasta sekä reumasairauksista. Lisäksi suositeltavaa lukemista ovat aikakauslehdet Duodecim ja Suomen Lääkärilehti sekä British Medical Journal, Lancet ja New England Journal of Medicine soveltuvien osien.

## 2005-2007

### SISÄTAUTIEN ALOJEN RUNKOKOULUTUS

#### Vastuuhenkilö:

KLL/Sisätautien osasto, Haartmaninkatu 4,  
PL 340, 00029 HUS

#### Tavoitteet

Runkokoulutuksen suorittaneen tulee kyetä toimimaan sisätautien alalla lääkärintehtävissä siten, että hän hallitsee sairaalan päivystystoiminnassa tarvittavat perusvalmiudet sisätautien alalla ja siihen liittyvillä aloilla sekä hallitsee tärkeimpien sairauksien diagnostiikan ja hoidon sisätautien alalla ja siihen liittyvillä aloilla.

Runkokoulutuksen suoritettuaan erikoistuvan lääkärin tulee hakea päätöstä runkokoulutuksen suorittamisesta.

#### KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE

Koulutusohjelman kokonaispituus on 6 vuotta, josta vähintään puolet tulee suorittaa yliopistosairaalan ulkopuolella. Sisätautien alan 6 vuoden koulutus jakautuu kolmeen osioon: 1) 9 kk terveyskeskuspalveluun, 2) 2 v 3 kk kestäväään runkokoulutukseen ja 3) 3 vuotta kestäväään sisätautien eriytyvään koulutukseen. Sisätautien 6 vuoden koulutusohjelmasta 9 kk suoritetaan terveyskeskuksessa, 0-6 kk aluesairaalassa, 1-3 vuotta keskussairaalassa ja 2-3 vuotta yliopistollisessa sairaalassa.

Yliopistosairaalan ulkopuolisiin koulutuspaikkoihin voidaan katsoa kuuluvaksi sellaiset terveydenhuollon toimintayksiköt, jotka on liitetty yliopistosairaalaan 1.1.2000 tai sen jälkeen (Jorvin, Peijaksen, Hesperian, Kätilöopiston ja Marian sairaalat).

#### Terveyskeskuspalvelu (9 kk)

##### Runkokoulutus (2 v 3 kk)

Runkokoulutus on yhteinen sisätaudeille ja siitä eriytyville sisätautialoille sekä keuhkosairauksille ja allergologialle ja geriatrille. Runkokoulutuksen tulisi olla pääosin samansisältöinen kaikilla edellä mainituilla aloilla. Valtaosa runkokoulutuksesta tapahtuu yliopistosairaalan ulkopuolisissa tiedekunnan hyväksymissä koulutussairaaloissa, joissa koulutuksesta vastaa vastuuhenkilön nimeämä yliopistosairaalan ulkopuolinen kouluttaja. Sisätautien alalla runkokoulutuksesta voi 0-6 kk suorittaa aluesairaalassa, 1 v - 2 v 3 kk keskussairaalassa. Runkokoulutukseen voidaan hyväksyä palvelua muilta sisätauteihin liittyviltä erikoisaloilta 0-3 kk vastuuhenkilön harkinnan mukaan, näin ollen sisätautien palvelua edellytetään aina 2 vuotta. Erikoistuvalla lääkärille nimetään henkilökohtainen ohjaaja. Runkokoulutusvaihe on suositeltavaa suorittaa pääosin ennen sisätautien eriytyvää koulutusta. Erikoistuvien lääkäreiden valinnan koulutusohjelmaan suorittavat yhdessä sairaalan kouluttaja sekä yliopistosairaalan vastuuhenkilö.

##### Koulutuksen sisältö

Runkokoulutukseen osallistuvien lääkäreiden tulee saada sisätautien alan koulutusta erityisesti sairauksissa, jotka ovat yleisiä ja joita esiintyy päivystystilanteissa (esim. sydän- ja verisuonisairaudet ja gastroenterologia). Koulutusta antavien yksikköjen on taattava erikoistuville lääkäreille riittävä kierto eri toimipisteiden välillä monipuolisen koulutuksen turvaamiseksi.

Merkinnän runkokoulutuksen suorittamisesta antaa runkokoulutuksen vastuuhenkilö.

#### Toimipaikkakoulutus

Käytännön työtä täydentävät säännölliset ohjatut toimipaikkakoulutustilaisuudet, joiden tarkoituksena on syventää tietämystä erikoisalasta. Toimipaikkakoulutusta järjestetään 2-5 tuntia viikossa.

**Koulutussairaalat ja kouluttajat:** <http://www.med.helsinki.fi/erikoislaakari>

#### Eriytyvä koulutus

Ks. erikoisalan koulutusohjelman kuvaus

**Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus** (runkokoulutus 30 tuntia + eriytyvän alan koulutus + hallinnollinen koulutus 20 tuntia)

Runkokoulutuksen aikana on suoritettava vähintään 30 tuntia teoreettista kurssimuotoista koulutusta, joka painottuu sisätautien alan akuuttien sairauksien diagnostiikkaan ja hoitoon. Johtamistaitoihin ja organisaatioiden toimintaan liittyvää koulutusta suositellaan suoritettavaksi 10 tuntia runkokoulutuksen aikana.

#### **Oppimisprosessin seuranta ja arvioinnin välineet**

Runkokoulutusvaiheen koulutuksen etenemistä seurataan lokikirjan avulla, ja se toimii apuvälineenä laadunvarmistuksessa. Erikoistuva lääkäri osallistuu lisäksi oman oppimisensa arviointiin sekä koulutuksen kehittämiseen.

#### **Kuulustelu**

Runkokoulutusvaiheeseen ei liity kirjallista tenttiä. Suositeltavaa lukemista ovat Duodecimin kustantamat Meilahden akuuttihoito-opas sekä suomenkieliset oppikirjat endokrinologiasta, gastroenterologiasta, infektiosairauksista, hematologiasta, kardiologiasta, nefrologiasta sekä reumasairauksista. Lisäksi suositeltavaa lukemista ovat aikakauslehdet Duodecim ja Suomen Lääkärelehti sekä British Medical Journal, Lancet ja New England Journal of Medicine soveltuvien osien.

**2003-2005**

## **SISÄTAUTIEN ALOJEN RUNKOKOULUTUS**

**Vastuhenkilö:** Prof. Heikki Repo

KLL/Sisätautien osasto, Haartmaninkatu 4, PL 340, 00029 HUS

Puh. 471 73310, [heikki.repo@hus.fi](mailto:heikki.repo@hus.fi)

Sisätautien alan 6 vuoden koulutus jakautuu kolmeen osioon: 1) 9 kuukauden terveystieteiden palveluun, 2) 2 vuotta 3 kuukautta kestävään runkokoulutukseen ja 3) 3 vuotta kestävään sisätautien eriytyvään koulutukseen. Sisätautien 6 vuoden koulutusohjelmasta 9 kuukautta suoritetaan terveystieteiden palvelussa, 0-6 kuukautta aluesairaalassa, 1-3 vuotta keskussairaalassa ja 2-3 vuotta yliopistollisessa sairaalassa.

#### **Tavoitteet**

Runkokoulutuksen suorittaneen tulee kyetä toimimaan sisätautien alalla lääkärintehtävissä siten, että hän

hallitsee sairaalan päivystystoiminnassa tarvittavat perusvalmiudet sisätautien alalla ja siihen liittyvillä aloilla

hallitsee tärkeimpien sairauksien diagnostiikan ja hoidon sisätautien alalla ja siihen liittyvillä aloilla.

#### **KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE**

Koulutusohjelman kokonaispituus on 6 vuotta, josta vähintään puolet tulee suorittaa yliopistosairaalan ulkopuolella. Yliopistosairaalan ulkopuolisiin koulutuspaikkoihin voidaan katsoa kuuluvaksi edelleen sellaiset terveydenhuollon toimintayksiköt, jotka on liitetty yliopistosairaalaan 1.1.2000 tai sen jälkeen (Jorvin, Peijaksen, Hesperian, Kättilöopiston ja Marian sairaalat).

#### **Terveyskeskuspalvelu (9 kk)**

#### **Runkokoulutus (2 v 3 kk)**

Runkokoulutus on yhteinen sisätaudeille ja siitä eriytyville sisätautialoille sekä keuhkosairauksille ja allergologialle ja geriatriselle. Runkokoulutuksen tulisi olla pääosin samansisältöinen kaikilla edellä mainituilla aloilla.

Valtaosa runkokoulutuksesta tapahtuu yliopistosairaalan ulkopuolisissa tiedekunnan hyväksymissä

koulutussairaaloissa, joissa koulutuksesta vastaa vastuuhenkilön nimeämä yliopistosairaalan ulkopuolinen kouluttaja. Sisätautien alalla runkokoulutuksesta voi 0-6 kuukautta suorittaa aluesairaalassa, 1-2,5 vuotta keskussairaalassa ja 0-1,5 vuotta yliopistosairaalassa.

Runkokoulutukseen voidaan hyväksyä palvelua muilta sisätauteihin liittyviltä erikoisaloilta 0-3 kk vastuuhenkilön harkinnan mukaan. Erikoistuvalla lääkärille nimetään henkilökohtainen ohjaaja.

Runkokoulutusvaihe on suositeltavaa suorittaa pääosin ennen sisätautien eriytyvää koulutusta.

Erikoistuvien lääkäreiden valinnan koulutusohjelmaan suorittavat yhdessä sairaalan kouluttaja sekä yliopistosairaalan vastuuhenkilö. Erikoistuva lääkäri ilmoittautuu sisätautien 6-v koulutusohjelmaan.

Sisätautien alan koulutusta antavien yksikköjen pitää täyttää koulutuspaikan vaatimukset.

Kouluttajat ovat alansa erikoislääkäreitä.

### *Koulutuksen sisältö*

Runkokoulutukseen osallistuvien lääkäreiden tulee saada sisätautien alan koulutusta erityisesti sairauksissa, jotka ovat yleisiä ja joita esiintyy päivystystilanteissa (esim. sydän- ja verisuonisairaudet ja gastroenterologia). Koulutusta antavien yksikköjen on taattava erikoistuville lääkäreille riittävä kierto eri toimipisteiden välillä monipuolisen koulutuksen turvaamiseksi. Merkinnän runkokoulutuksen suorittamisesta antaa runkokoulutuksen vastuuhenkilö.

### **Toimipaikkakoulutus**

Käytännön työtä täydentävät säännölliset ohjatut toimipaikkakoulutustilaisuudet, joiden tarkoituksena on syventää tietämystä erikoisalasta. Toimipaikkakoulutusta järjestetään 2-5 tuntia viikossa.

### **Koulutussairaalat ja kouluttajat:**

<http://www.ltdk.helsinki.fi/opiskelu/erikoislaakari/>

### **Eriytyvä koulutus**

Ks. erikoisalan koulutusohjelman kuvaus

**Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus** (30 tuntia + eriytyvän alan koulutus + hallinnollinen koulutus 20 tuntia)

Runkokoulutuksen aikana on suoritettava vähintään 30 tuntia teoreettista kurssimuotoista koulutusta, joka painottuu sisätautien alan akuuttien sairauksien diagnostiikkaan ja hoitoon.

Johtamistaitoihin ja organisaatioiden toimintaan liittyvää koulutusta suositellaan suoritettavaksi 10 tuntia runkokoulutuksen aikana.

### **Oppimisprosessin seuranta ja arvioinnin välineet**

Runkokoulutusvaiheen koulutuksen etenemistä seurataan lokikirjan avulla, ja se toimii apuvälineenä laadunvarmistuksessa. Erikoistuva lääkäri osallistuu lisäksi oman oppimisensa arviointiin sekä koulutuksen kehittämiseen.

### **Kuulustelu**

Runkokoulutusvaiheeseen ei liity kirjallista tenttiä. Suositeltavaa lukemista ovat Duodecimin kustantamat Meilahden akuuttihoito-opas sekä suomenkieliset oppikirjat endokrinologiasta, gastroenterologiasta, infektiosairauksista, hematologiasta, kardiologiasta, nefrologiasta sekä reumasairauksista. Lisäksi suositeltavaa lukemista ovat aikakauslehdet Duodecim ja Suomen Lääkärilehti sekä British Medical Journal, Lancet ja New England Journal of Medicine soveltuvien osien.

2001-2003

## SISÄTAUTIEN ALOJEN RUNKOKOULUTUS

**Vastuhenkilö:** Prof. Pertti Pentikäinen

KLL/Sisätautien osasto, Haartmaninkatu 4, PL 340, 00029 HUS

Puh. 471 72255, [pertti.pentikainen@hus.fi](mailto:pertti.pentikainen@hus.fi)

### Koulutusohjelman yleiskuvaus

Sisätautien alan 6 vuoden koulutus jakautuu kolmeen osioon: 1) 6 kuukauden perusterveydenhuollon koulutukseen, 2) 2,5–3 vuotta kestäväään runkokoulutukseen ja 3) 2,5–3 vuotta kestäväään sisätautien eriytyvään koulutukseen. Sisätautien 6 vuoden koulutusohjelmasta 6 kuukautta suoritetaan perusterveydenhuollossa, 0–6 kuukautta aluesairaalassa, 1–3 vuotta keskussairaalassa ja 2,5–4,5 vuotta yliopistollisessa sairaalassa.

Käytännön työtä täydentävät säännölliset ohjatut toimipaikkakoulutustilaisuudet, joiden tarkoituksena on syventää tietämystä erikoisalasta. Toimipaikkakoulutusta järjestetään 2–5 tuntia viikossa.

### Tavoitteet

Runkokoulutuksen suorittaneen tulee kyetä toimimaan sisätautien alalla lääkärintehtävissä siten, että hän

hallitsee sairaalan päivystystoiminnassa tarvittavat perusvalmiudet sisätautien alalla ja siihen liittyvillä aloilla

hallitsee tärkeimpien sairauksien diagnostiikan ja hoidon sisätautien alalla ja siihen liittyvillä aloilla

### KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE

#### Perusterveydenhuollon palvelu (6 kk)

#### Runkokoulutus (2 v 6 kk – 3v)

Runkokoulutus on yhteinen sisätaudeille ja siitä eriytyville sisätautialoille sekä keuhkosairauksille ja allergologialle ja geriatralle. Runkokoulutuksen tulisi olla pääosin samansisältöinen kaikilla edellä mainituilla aloilla.

Valtaosa runkokoulutuksesta tapahtuu yliopistosairaalan ulkopuolisissa tiedekunnan hyväksymissä koulutussairaaloissa, joissa koulutuksesta vastaa vastuuhenkilön nimeämä yliopistosairaalan ulkopuolinen kouluttaja. Sisätautien alalla runkokoulutuksesta voi 0–6 kuukautta suorittaa aluesairaalassa, 1–2,5 vuotta keskussairaalassa ja 0–1,5 vuotta yliopistosairaalassa.

Runkokoulutukseen voidaan hyväksyä palvelua muilta sisätauteihin liittyviltä erikoisaloilta 0–3 kk vastuuhenkilön harkinnan mukaan. Erikoistuvalla lääkärille nimetään henkilökohtainen ohjaaja.

Runkokoulutusvaihe on suositeltavaa suorittaa pääosin ennen sisätautien eriytyvää koulutusta.

Erikoistuvien lääkäreiden valinnan koulutusohjelmaan suorittavat yhdessä sairaalan kouluttaja sekä

yliopistosairaalan vastuuhenkilö. Erikoistuva lääkäri ilmoittautuu sisätautien 6-v koulutusohjelmaan.

Sisätautien alan koulutusta antavien yksikköjen pitää täyttää koulutuspaikan vaatimukset. Kouluttajat ovat alansa erikoislääkäreitä.

### *Koulutuksen sisältö*

Runkokoulutukseen osallistuvien lääkäreiden tulee saada sisätautien alan koulutusta erityisesti sairauksissa, jotka ovat yleisiä ja joita esiintyy päivystystilanteissa (esim. sydän- ja verisuonisairaudet ja gastroenterologia). Koulutusta antavien yksikköjen on taattava erikoistuville lääkäreille riittävä kierto eri toimipisteiden välillä monipuolisen koulutuksen turvaamiseksi.

Merkinnän runkokoulutuksen suorittamisesta antaa runkokoulutuksen vastuuhenkilö.

*Koulutussairaalat:* <http://www.ltdk.helsinki.fi/opiskelu/erikoislaakari/>

### **Eriytyvä koulutus**

ks. erikoisalan koulutusohjelman kuvaus

### **Teorettinen kurssimuotoinen koulutus (40 tuntia + eriytyvän alan koulutus)**

Runkokoulutuksen aikana on suoritettava vähintään 40 tuntia teoreettista kurssimuotoista koulutusta, joka painottuu sisätautien alan akuuttien sairauksien diagnostiikkaan ja hoitoon. Johtamistaitoihin ja organisaatioiden toimintaan liittyvää koulutusta suositellaan suoritettavaksi 10 tuntia runkokoulutuksen aikana.

### **Oppimisprosessin seuranta ja arvioinnin välineet**

Runkokoulutusvaiheen koulutuksen etenemistä seurataan lokikirjan avulla, ja se toimii apuvälineenä laadunvarmistuksessa. Erikoistuva lääkäri osallistuu lisäksi oman oppimisensa arviointiin sekä koulutuksen kehittämiseen.

### **Kuulustelu**

Runkokoulutusvaiheeseen ei liity kirjallista tenttiä. Suositeltavaa lukemista ovat Duodecimin kustantamat Meilahden akuuttihoito-opas sekä suomenkieliset oppikirjat endokrinologiasta, gastroenterologiasta, infektiosairauksista, hematologiasta, kardiologiasta, nefrologiasta sekä reumasairauksista. Lisäksi suositeltavaa lukemista ovat aikakauslehdet Duodecim ja Suomen Lääkärilehti sekä British Medical Journal, Lancet ja New England Journal of Medicine soveltuvien osien.