

Hur man gör en ansökan till expertgruppen för att få en rekommendation om individuella arrangemang

Fyll i ansökan noggrant, expertgruppen behandlar endast sådana ansökningar som innehåller de uppgifter som anges i denna anvisning och expertutlåtanden som bifogats som bilaga. Kontrollera att dina personuppgifter framgår av expertutlåtandena som du fogar till ansökan. Vid behov kan sekreteraren för expertgruppen be dig komplettera din ansökan och behandlingen av ansökan kan flyttas till nästa möte. Expertgruppen för individuella arrangemang sammanträder ca 4–8 gånger under läsåret.

Ägna särskild uppmärksamhet åt punkt 4 nedan så att du så långt det är möjligt får de individuella arrangemang som passar din situation. Om du inte vet vilka slags individuella arrangemang skulle kunna stödja dina studier eller om du behöver annat stöd, lönar det sig för dig att först kontakta kontaktpersonen för tillgänglighetsfrågor vid det serviceställe som betjänar din fakultet. Vid behov kan kontaktpersonen hänvisa dig till exempel till en studierådgivare eller till vägledning hos en studiepsykolog som arbetar med individuella arrangemang.

Du kan läsa mera på den här sidan:

- [Individuella arrangemang stöder studerande](#)
- [Individuella arrangemang vid tentamina](#)

Följande uppgifter ska anges i ansökan (fyll i alla fält):

1. Kontaktuppgifter

- förnamn
- efternamn
- studentnummer
- e-postadress
- telefonnummer

2. Fakulteter och utbildningsprogram

Ange de fakulteter och utbildningsprogram där du behöver individuella arrangemang för dina studier (vid behov ska du också komma ihåg att nämna Språkcentrum och uppgifterna om dina valfria studier)

3. Individuella arrangemang du ansöker om

- lugnt eller avskilt rum vid tentamen

- extra tid vid tentamen
- dator vid tentamen
- extra tid för inlämning av kursuppgifter
- att få tillgång till undervisningsmaterialet i förväg/elektroniskt
- alternativt prestationssätt, vilket/vilka?
- annat arrangemang, vilket?

4. **Grunder för individuella arrangemang**

Beskriv fritt formulerat

- 1) hur din sjukdom, funktionsnedsättning eller skada påverkar dina studier
- 2) hur de individuella arrangemang du ansöker om skulle stödja dina studier och minska de svårigheter som din sjukdom orsakar.

5. **Saker som ska nämnas i expertgruppens rekommendation**

Berätta i din ansökan om du vill att din diagnos eller dina svårigheter ska nämnas på något sätt i rekommendationen. Du har rätt att be att det i rekommendationen inte står något annat än att rekommendationerna grundar sig på hälsoskäl. Om du vill kan det i rekommendationen dock nämnas till exempel synskada, läs- och skrivsvårigheter, problem med uppmärksamheten och de exekutiva funktionerna, eller smärta som påverkar koncentrations- och arbetsförmågan. Då kan läraren bilda sig en uppfattning om orsakerna eller bakgrunden till dina svårigheter, och då kan hen i större grad beakta din situation i undervisningen. I rekommendationen instrueras lärarna att bekanta sig med sidan [Rekommendationer för lärare om specialsituationer](#). Där det beskrivs hur olika begränsningar i studentens funktionsförmåga kan påverka studierna och hur de kan beaktas i undervisningen.

6. **Bilagor**

Du ska bifoga ett utlåtande eller annat intyg av en yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården över att du har grunder för och ett verkligt behov av individuella arrangemang. I fråga om läs- och skrivsvårigheter kan du också lämna in ett utlåtande av en speciallärare. Kom ihåg att bilagorna ska innehålla dina personuppgifter.

[Att skicka ansökan](#)

Ansökan och bilagorna ska skickas till expertgruppen med krypterad e-post. Använd en helsinki.fi-e-postadress och skicka meddelandet krypterat till adressen erityisjarjestelyryhma@helsinki.fi.s. Om

du använder en annan e-postadress ska du själv ta reda på om det går att kryptera meddelanden från den adressen. E-post från en annan adress ska skickas till adressen erityisjarjestelyryhma@helsinki.fi. Om du vill skicka ansökan per post ska du skicka den till följande adress: Expertgruppen för individuella arrangemang (ansökningar), Eva Neffling, PB 53 (Fabiansgatan 28), 00014 Helsingfors universitet.