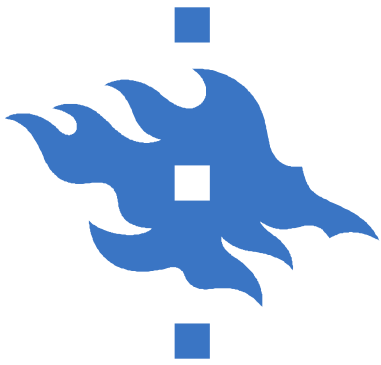




Val och optioner! Info om valfria studier



Utbildningsplanerare Daniela Silén

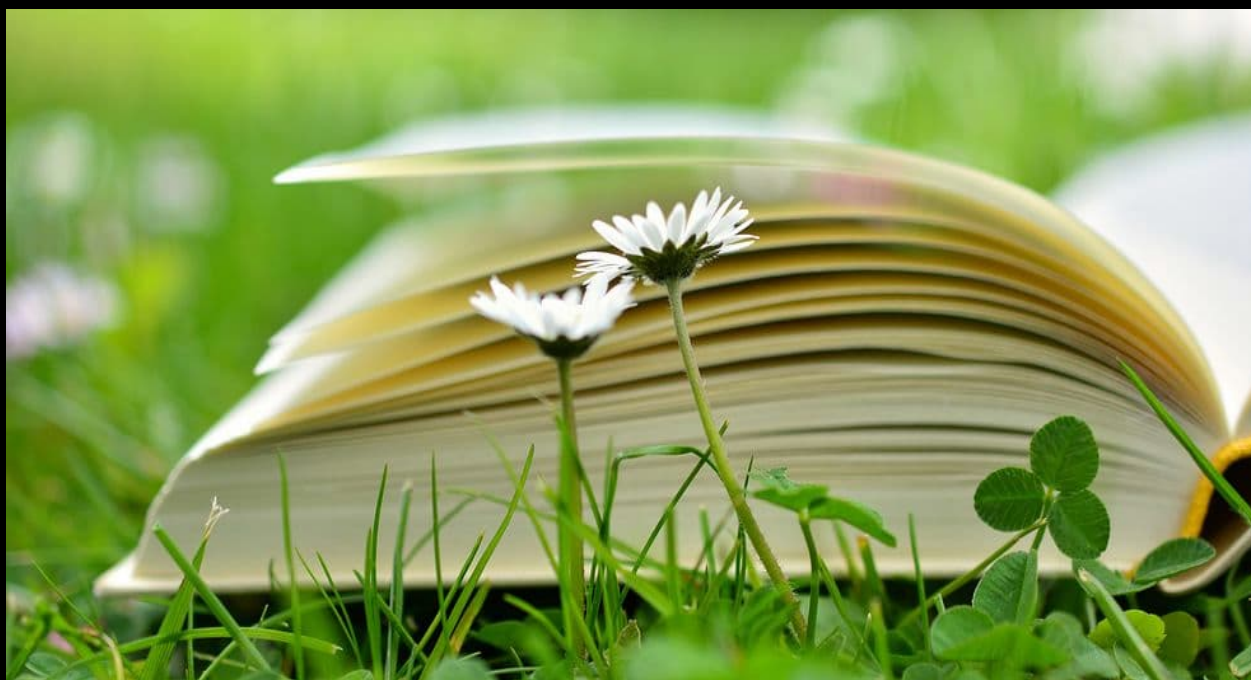


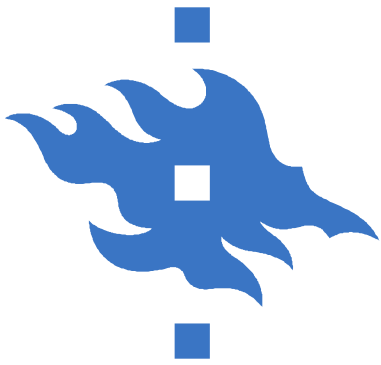
Innehåll

- Vad innebär valfria studier?
- Hur mycket valfria studier ska man avlägga?
- Begränsade och fria studiehelheter
- Valfria studier avlagda under utbyte eller som JOO-studier
- Magisteroptioner
- Hur ska man tänka när man väljer?
- Var finns det information och var får man hjälp?



Vad innebär valfria studier?



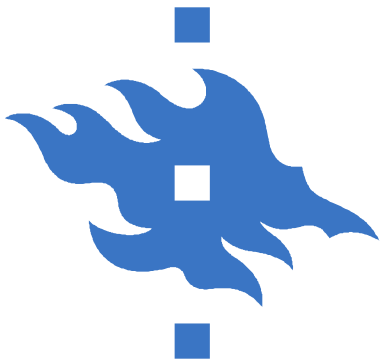


Valfria studier

Temat [Valfria studier](#) på sidan Studietjänsten

I studieplanen i Sisu:

- Valfria studiehelheter
- Övriga studier: valfria studieavsnitt



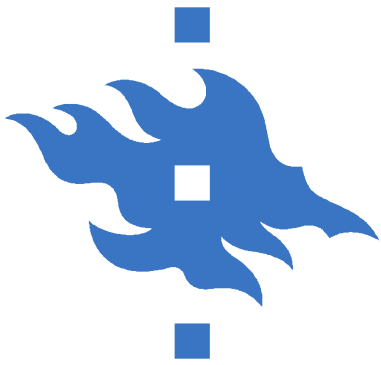
Valfria studier

- Studiehelheter som studenten kan läsa *utöver* de *obligatoriska* studier som ingår i det egna programmet.
- Obs att vissa karriärval förutsätter specifika valfria studier (ex. ämneslärare)
- Humanistiska och teologiska fakulteterna erbjuder hundratals olika valfria studiehelheter!
- Vilka helheter intresserar just dig, eller gör just din examen unik? Vilka helheter vore bra att välja med tanke på din framtida yrkeskarriär?



Hur mycket valfria studier kan/får/måste man avlägga?



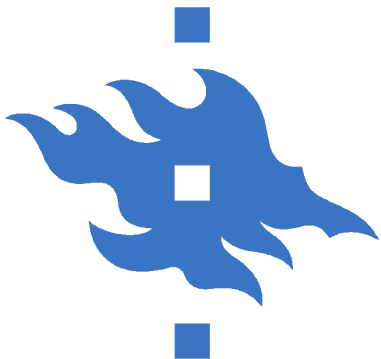


Hur mycket valfria studier ingår i en kandidatexamen?

Kontrollera exakt hur mycket valfria studier du behöver avlägga i din studieplan i Sisu eller i [Instruktioner för studerande](#)

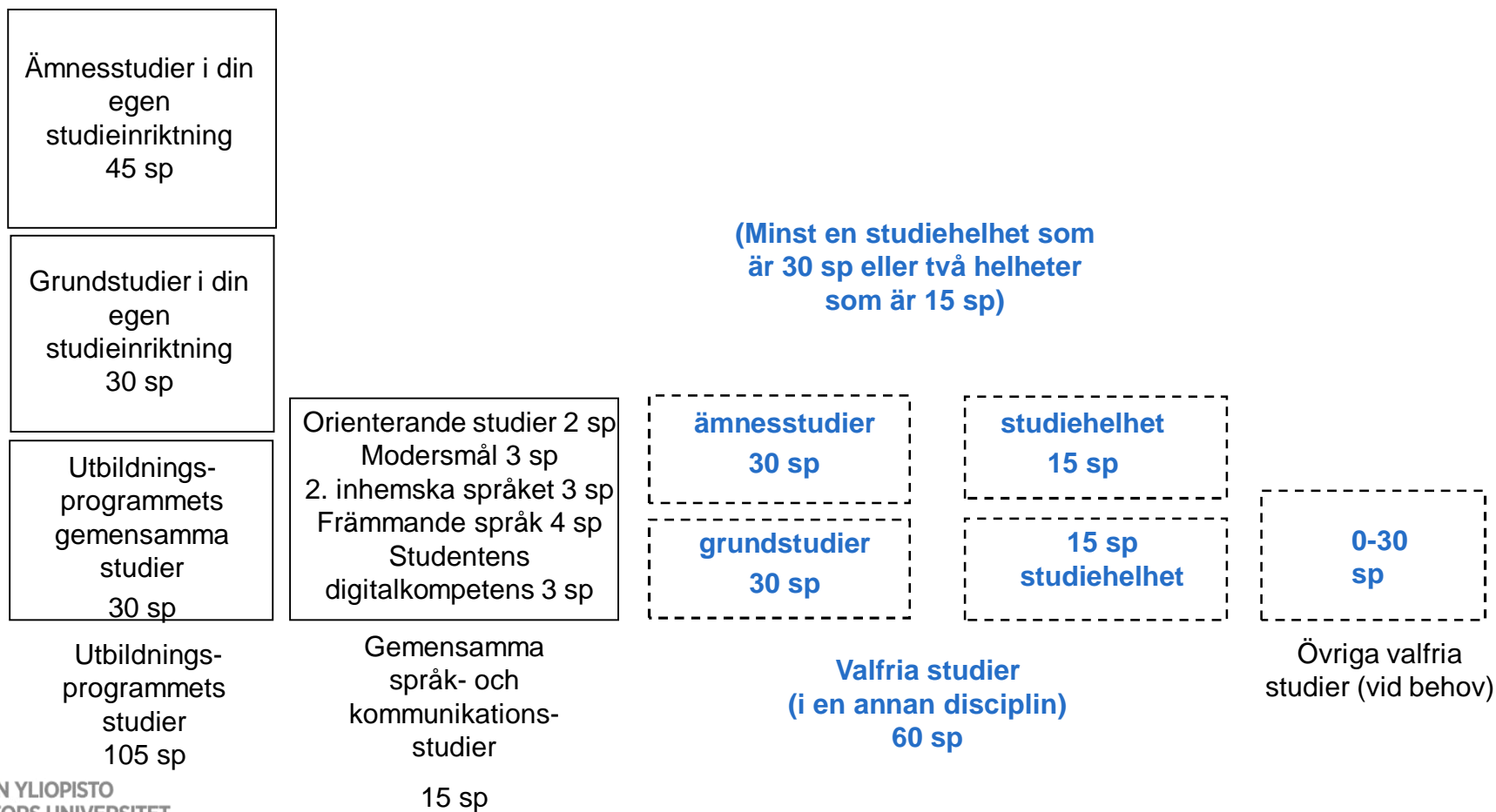
Kandidatexamen

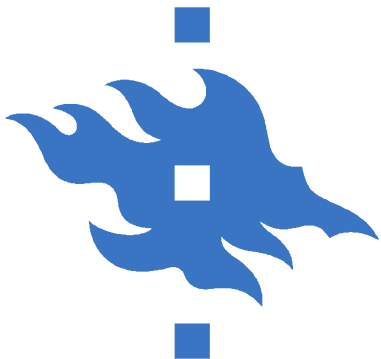
- **Studerande vid humanistiska fakulteten:** minst 2 x 15 sp helheter eller 1 x 30 sp studiehelhet
- **Studerande vid teologiska fakulteten:** mängden varierar beroende på studieinriktning: teologi och religionsforskning och islamisk teologi minst en helhet om 25 sp eller två om 15 sp
- Studerande som siktar på att bli ämneslärare rekommenderas avlägga studier i det andra [undervisningsämnet](#) 60 sp (grundstudier och valfria ämnesstudier) som valfria studier inom ramen för sin kandidatexamen



HuK (180 sp)

T.ex. Kandidatprogrammet i finskugriska och nordiska språk och litteraturer





Teologie kandidat (180 sp)

(Minst en studiehelhet om 25 sp eller två helheter om 15 sp var. OBS! Gäller inte studieinriktningen "Uppgifter i kyrkan och religiösa samfund" där de valfria 40 studiepoängen kan bestå av vad som helst.)

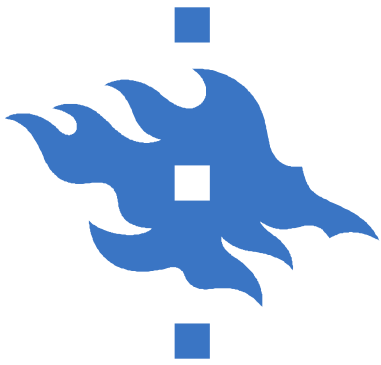
Ämnesstudier
55 sp

Grundstudier
30 sp

Gemensamma
studier
25 sp

Klassiska språk
10-30 sp

Valfria studier
25-60 sp

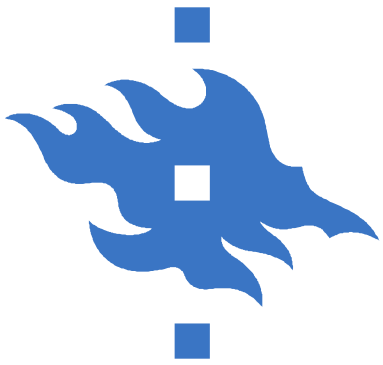


Hur mycket valfria studier ingår i en magisterexamen?

Kontrollera exakt hur mycket valfria studier du behöver avlägga i din studieplan i Sisu eller i [Instruktioner för studerande](#)

Magisterexamen

- **Studerande vid humanistiska fakulteten:** inga obligatoriska valfria studiehelheter
- **Studerande vid teologiska fakulteten:** De valfria studierna bör inkludera en 15 sp:s helhet: antingen en av de fördjupade helheter som erbjuds av Magisterprogrammet i teologi och religionsforskning, eller en 15 sp:s helhet inom ett annat vetenskapsområde.
- **Studerande som siktar på att bli ämneslärare:** [pedagogiska studier för lärare](#) 60 sp



FM-examen (120 sp)

Fördjupade studier
60–120 sp

(innehåller
magisteravhandling
30 sp)

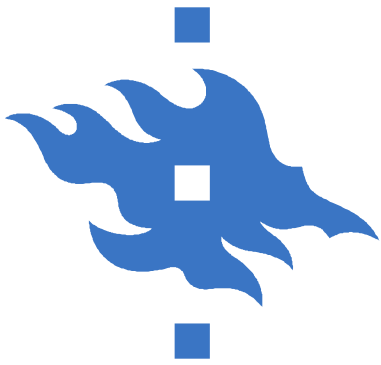
Utbildnings-
programmets studier



**Valfria studier
(helheter)**



**Övriga valfria studier
(enskilda studieavsnitt)**



Magisterexamen (120 sp) ämneslärarutbildning (både teologer och humanister)

Fördjupade studier
60 sp

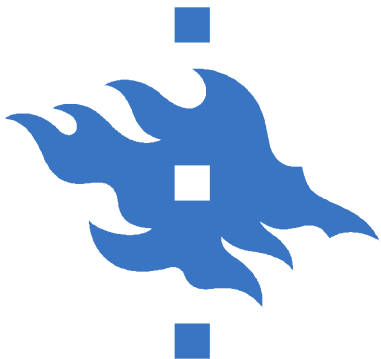
(inkl. pro
gradu-avhandling
30 sp)

Utbildnings-
programmets
studier

Pedagogiska studier
för lärare

60 sp

Obligatorisk helhet



Teologie magister (120 sp)

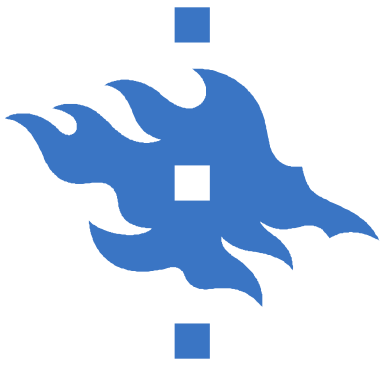
Fördjupade studier
70 sp

(inkl. gradun
30 sp)

(De valfria studierna bör inkludera en 15 sp:s helhet: antingen en de fördjupade helheter som erbjuds av Magisterprogrammet i teologi och religionsforskning, eller också en 15 sp:s helhet på ett annat vetenskapsområde.)

Arbetslivsorientering
15 sp

Valfria studier
35 sp



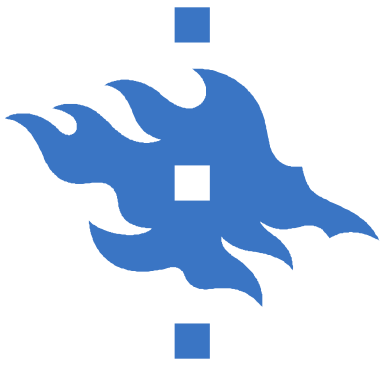
Hur många studiepoäng kan man inkludera i sin examen?

- Man får ha 10% mer studiepoäng än det minimiantal som krävs (gäller de nya utbildningsprogrammen 2017→).
- För en HuK-examen kan man använda max. 200 studiepoäng.
- För en FM-examen kan man använda max. 135 studiepoäng.
- I helheterna kan man inkludera max. 5 studiepoäng mer än helhetens min. antal (ex. Till en studiehelhet om 30 sp kan du maximalt knyta 35 sp.)
- Det är möjligt att studera mer än detta: alla studier syns på ditt officiella studieprestationsutdrag.



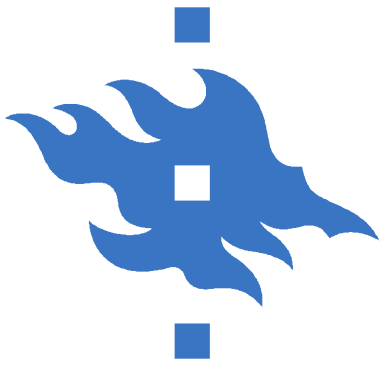
Begränsade och fria studieenheter





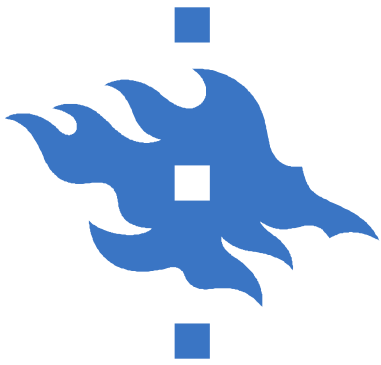
Valfria studier

- Valfria studier är antingen:
 - **Fritt valbara för alla**
 - **Begränsade** (innan du påbörjar studierna måste du få studierätt till ämnet i fråga, antingen via ett nivåprov eller en separat ansökan). Ofta ordnas nivåproven/den separata ansökan, bara vid vissa, enstaka, tillfällen under året.



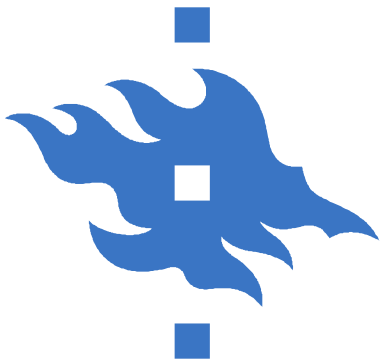
Utbudet & observera

- Det finns väldigt många alternativ, så det lönar sig att bekanta sig med utbudet:
- Helsingfors universitets valfria studier:
<https://studies.helsinki.fi/instruktioner/valfria-studier>
- [Beakta eventuella nivåprov i din planering](#)
- Kurserna ordnas inte nödvändigtvis i varje period
 - Planera i tid!
- Du kan testa att lägga in en helhet i din studieplan i Sisu för att se vilka studieavsnitt som ingår



Vill du bli ämneslärare?

- De pedagogiska studierna för lärare (60 sp) utgör en del av de behörighetsgivande studierna för ämneslärare.
- **Ansökan om rätten att avlägga de pedagogiska studierna görs i kandidatskedet!**
- Studiehelheten (helheterna grund- och ämnesstudier) kan avläggas som:
 - valfria studier inom en högre högskoleexamen
 - som fristående studier utöver examen.



Vill du bli ämneslärare?

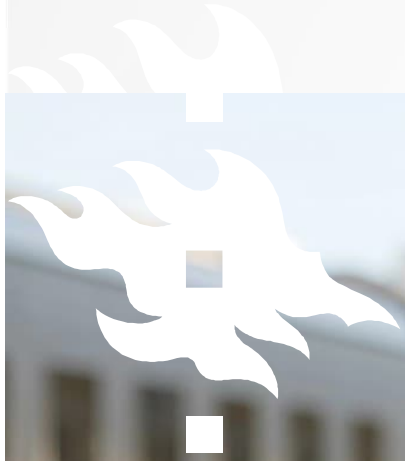
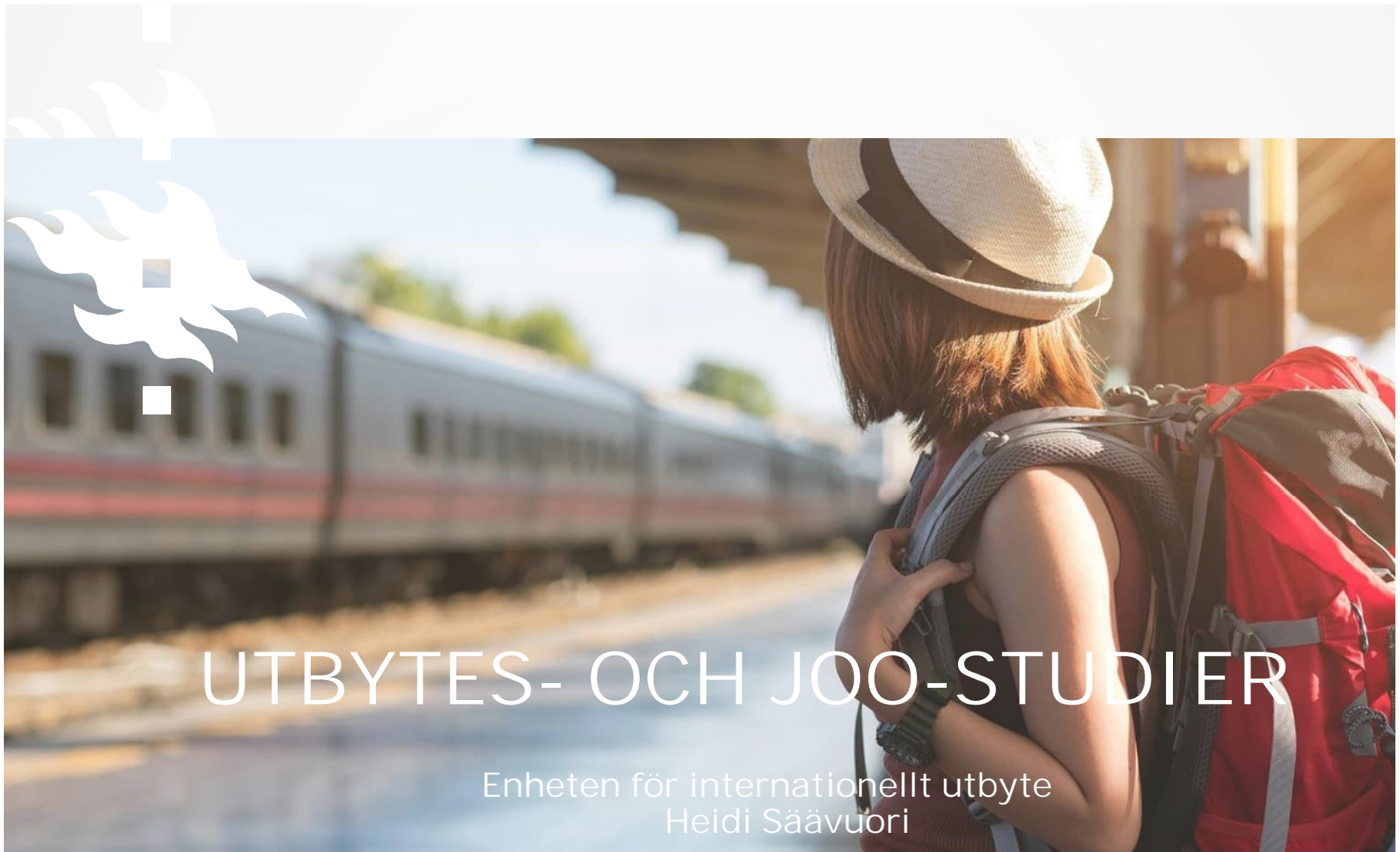
Obs! Eftersom du i din magisterexamen endast får plats med de pedagogiska studierna och de fördjupade studierna i din studieinriktning (60 sp + 60 sp) måste du läsa grund- och ämnesstudierna i det andra undervisningsämnet redan i kandidatexamen!

Ex. Engelska och tyska

Ex. Nordiska språk och nordisk litteratur (modersmåslärare)

Ex. Historia och samhällslära

→ Alternativt kan du komplettera med det andra undervisningsämnet som *fristående studier* (eller studier vid *öppna universitetet*) efter avslutad magisterexamen



UTBYTES- OCH JOO-STUDIER

Enheten för internationellt utbyte
Heidi Säavuori

Utbytesstudier

- Som utbytesstudent kan du avlägga valfria studier
- En studiehelhet du avlägger utomlands behöver inte ha en motsvarighet vid HU.
- Om du har avlagt minst 15 studiepoäng utomlands inom samma vetenskapsområde kan de inkluderas i din examen som en valfri studiehelhet
- Måste få plats inom maximalantal för examen: 200/135 sp
- I ansökningsen gör man en studieplan i SISU
- Ansökningstider och instruktioner:
<https://studies.helsinki.fi/instruktioner/studera-utomlands>
- Nästa ansökningstid för utanför Europa är den 11.10.-25.10.2023 och till Europa (Erasmus) den 1.2.-15.2024 för läsåret 2024-2025



10/5/2023

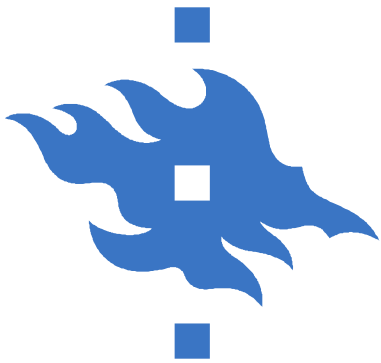
Internationalisera din examen

- Du fördjupar och utvidgar ditt ämnesspecifikt kunnande och förstärkar din akademiska identitet
- Du lär dig kommunicera flytande på olika språk i olika akademiska och kulturella sammanhang och i arbetsmiljöer.
- Du utvecklar kompetenser som respekteras i arbetslivet såsom självförtroende, självkännedom, initiativkraft, modighet och förhållandet till oväntade situationer
- Du får internationell erfarenhet samt kontakter och nätverk utomlands
- Din förståelse av att man kan göra saker på ett annat sätt men ändå bra, förbättrar sig



JOO-studier

- Via JOO-studier kan du avlägga en valfri helhet eller enstaka kurser vid ett annat universitet i Finland (gäller inte yrkeshögskolorna)
- JOO-studierna innebär att HU betalar det andra universitetet för studier som HU:s studerande avlägger där. Därför beviljas JOO-studierätt endast i ämnen som inte undervisas vid HU.
- För att kunna beviljas JOO-studierätt måste man vid ansökningstillfället ha avlagt minst 30 sp och JOO-studierna måste få plats i ens examen.
- Ansökningstider och instruktioner: [Flexibel studierätt \(JOO\) | Instruktioner för studerande \(helsinki.fi\)](#)
- Studerande vid humanistiska och teologiska fakulteterna söker framförallt JOO-studierätt till Aalto-universitetet, Försvarshögskolan och Konstuniversitetet.
- Ansökningstiden för studierna som börjar på våren 2024 är på gång och tar slut den 15.10.2023. För 2024-2025 är ansökningstiden 1.3.–15.4.2024



Hur du lägger till valfria studier i din studieplan i Sisu

| | | |
|--------------------------|----------------|----------------|
| ▼ Valfria studiehelheter | Val saknas | min. 30 - - |
| ☰ KOK-val Andra studier | | |
| ▼ Valfria studieavsnitt | frivilliga val | - - |

VALFRIA STUDIEHELHETER

VÄLJ ÄNNU MIN. 30 SP VALD 0/MIN. 30 SP

Välj valfria studiehelheter minst en studiehelhet på 30 studiepoäng (eller mer) eller två studiehelheter på 15 studiepoäng (eller mer).

Läs mera...

LÄGG TILL STUDIEHELHET I STUDIEPLANEN

Sök med namn eller kod. Söktermen måste innehålla minst tre tecken.

KOK-N550 15 sp
Kommunikation på svenska som förstaspråk

VALFRIA STUDIEAVSNITT

Läs mera...

LÄGG TILL STUDIEAVSNITT I STUDIEPLANEN

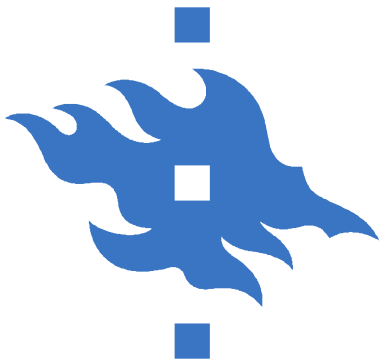
Sök med namn eller kod. Söktermen måste innehålla minst tre tecken.

| | |
|------------------------------------|------|
| FILK-112a | 1 sp |
| Johdatus etiikkaan (tutustumisosa) | |
| FILK-112b | 4 sp |
| Johdatus etiikkaan (täydennysosa) | |
| FILK-112 | 5 sp |
| Inledning till etik | |



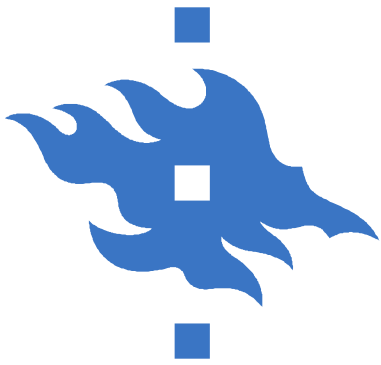
Magisteroptioner





Magisteroptioner

- **Direkt magisteroption:** alla studerande som har beviljats rätt att avlägga högre högskoleexamen har minst ett magisterprogram som de kan fortsätta till utan separat ansökningsprocess
- **Övriga magisteroptioner:**
 - Du kan utan en separat ansökningsprocess fortsätta till vissa magisterprogram om kriterierna för tidigare studier uppfylls i din kandidatexamen.
 - Ansöka om rätt att studera vid ett magisterprogram genom en separat ansökningsprocess:
 - Humanistiska fakulteten: Magisterprogrammet i översättning och tolkning
 - Internationella magisterprogram: ansökan i december (t.ex. Intercultural Encounters, Russian, Eurasian and Eastern European Studies)
 - Nationella ansökningen på våren

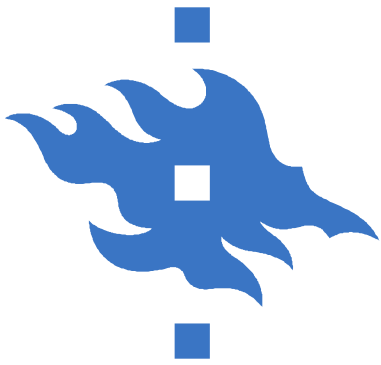


Vilka magisteroptioner har jag från mitt kandidatprogram?

Instruktioner för studerande →

Fortsättning till ett magisterprogram

- Välj ditt nuvarande kandidatprogram i rullmenyn för att få fram de magisteroptioner som gäller dig!
- Vilket magisterprogram du är intresserad av kan påverka vilka valfria studier det lönar sig för dig att göra i kandidaten!



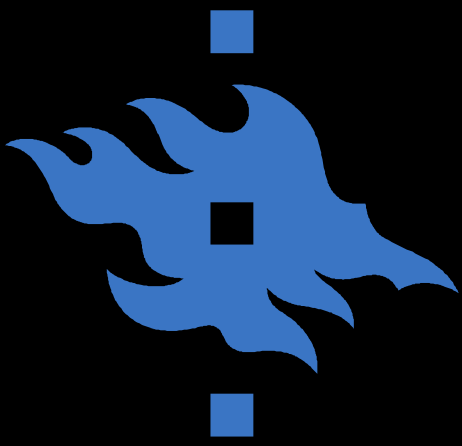
Osäker på vad du ska välja? Titta på utbildningsprogrammets presentationsvideon och låt dig inspireras!

Humanistiska fakulteten:

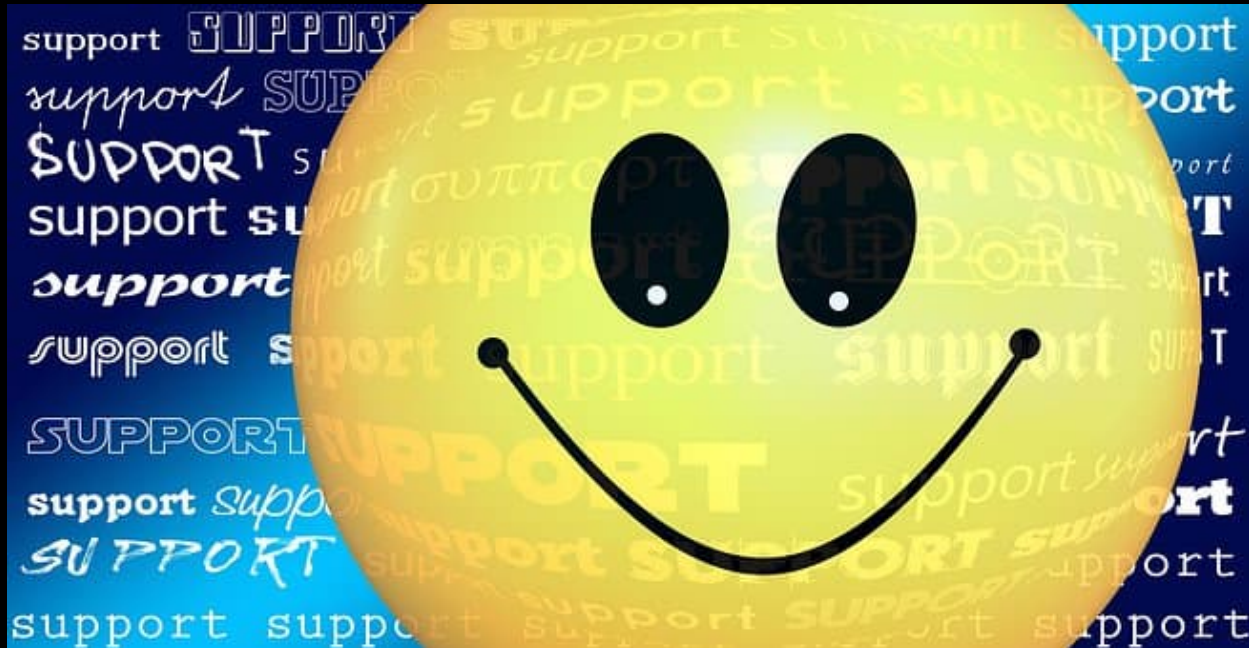
<https://www.youtube.com/watch?v=pwcDVFBzZ7E&list=PLqDV6IYVnPRvFOwJZfPMAZJVBxOtsogFH>

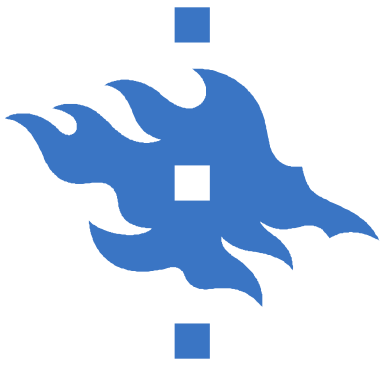
Teologiska fakulteten:

https://www.youtube.com/watch?v=KAt_2xRO06M&list=PLqDV6IYVnPRuJOrQoElbsSQDgSnYW_BEW



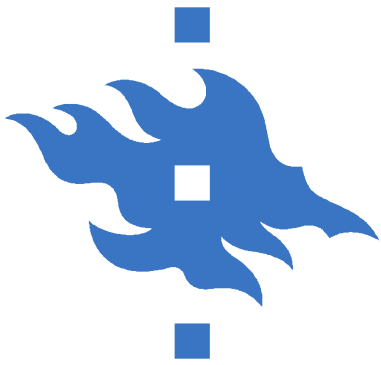
Var finns det mer information och var kan jag få hjälp?





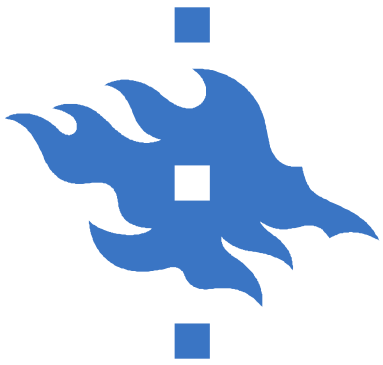
Hjälp med ISP:en

- Din egen [ISP-handledare](#), övriga lärare, studierådgivare
- Examensstruktur, olika alternativ för valfria studier: [Forsthusets studentservice](#)
- Arbetslivet och karriärplanering: [Karriärservice](#)
- Studentutbyte: [Enheten för internationellt utbildningssamarbete](#)



Övriga

- Studiepsykologerna
 - Studieteknik, motivation, målsättningar, tidsanvändning
 - Konkreta lösningar för att få studierna att framskrida
 - Tidsbokningsblankett
- Individuella arrangemang



Läs om andras erfarenheter

Högskoleutbildade i arbetslivet:

- <https://toissa.fi/home-sv-se/>

Helsingfors universitets karriäruppföljning

- Hur har det gått för andra?
- Vad tycker tidigare studenter?

<https://studies.helsinki.fi/instruktioner/artikel/karriaruppfoljning>



FAKTORER SOM PÅVERKAR SYSSELSÄTTNINGEN, DE SOM UTEXAMINERATS 2014

| | BIO- & MILJ. | VET. MED. | FARM. | HUM. | PEDA. | MEDI. | AGR. FORST. | MAT. NAT. | JURI. | TEOL. | STATS. | HU |
|--|--------------|-----------|-------|------|-------|-------|-------------|-----------|-------|-------|--------|------|
| Förmåga att berätta om sitt kunnande | 85 % | 73 % | 78 % | 86 % | 84 % | 57 % | 88 % | 82 % | 88 % | 88 % | 86 % | 83 % |
| Annan arbetserfarenhet | 55 % | 54 % | 57 % | 70 % | 70 % | 41 % | 69 % | 62 % | 86 % | 73 % | 72 % | 67 % |
| Kontakter/kontakt nätverk | 50 % | 81 % | 51 % | 56 % | 37 % | 31 % | 67 % | 51 % | 42 % | 65 % | 61 % | 53 % |
| Ämneskombinationen i examen | 66 % | 39 % | 33 % | 57 % | 59 % | 29 % | 55 % | 74 % | 47 % | 39 % | 46 % | 52 % |
| Praktik | 50 % | 58 % | 64 % | 37 % | 41 % | 54 % | 45 % | 36 % | 47 % | 45 % | 50 % | 45 % |
| Övriga studier/utbildningar | 40 % | 19 % | 36 % | 43 % | 46 % | 17 % | 43 % | 33 % | 25 % | 45 % | 38 % | 38 % |
| Internationell erfarenhet | 41 % | 19 % | 11 % | 34 % | 14 % | 9 % | 32 % | 28 % | 42 % | 25 % | 34 % | 28 % |
| Organisationsarbete/hobbyer | 26 % | 23 % | 14 % | 24 % | 23 % | 13 % | 26 % | 17 % | 13 % | 50 % | 31 % | 24 % |
| Aktivitet/profilering i sociala medier | 17 % | 12 % | 8 % | 14 % | 12 % | 1 % | 19 % | 11 % | 11 % | 18 % | 19 % | 14 % |

HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Svarsalternativ på en 6-steps skala 4-6 (ganska viktigt / viktigt / mycket viktigt). Färgdiagrambas: Skillnaden till den totala universitetsandelen är antingen 10% (om universitetsandelen är över 50%) eller 20% (om universitetsandelen är mindre än 50%).

45

HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Humanistiska fakulteten och Teologiska fakulteten

33



Njut av dina valfria studier!



Vem vet var du befinner dig om några år! 😊